



Profumi d'autunno nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Rigenerante week-end sociale nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, tra variopinte faggete, borghi fatati e paesaggi di incredibile suggestione. Per due giorni vivremo immersi in un'atmosfera davvero fiabesca, alloggiando (per chi vorrà) in un accogliente albergo a gestione familiare, affacciato sul lago di Barrea (AQ).

PROGRAMMA

Sabato 21 Ottobre 2017 – La sorgente Jannanghera

Ritrovo alle ore 11.30 (si raccomanda la puntualità!) a Barrea (AQ), per un'escursione ad anello fino alla sorgente Jannanghera, tra splendide faggete e panorami mozzafiato. Seguirà una rilassante e piacevole passeggiata tra i caratteristici vicoli del paese, annoverato tra i "Borghi Autentici d'Italia". **[ESCURSIONE: dislivello: +/- 200 m – lunghezza: +/- 8 km – Durata: +/- 5 ore (con soste) – difficoltà: media (E)].**

Domenica 22 Ottobre 2017 – L'anfiteatro della Camosciara

Dopo colazione, per chi pernoverà, ci trasferiremo in macchina a Civitella Alfedena (5 km), per un'escursione in direzione della Camosciara, la più grande riserva integrale d'Italia, fino a raggiungere le suggestive cascate delle Tre Cannelle e delle Ninfe. **[ESCURSIONE: dislivello: +/- 300 m – lunghezza A/R: +/- 8 km – Durata: +/- 5 ore (con soste) – difficoltà: media (E) – note: possibile presenza di tratti fangosi e/o di guadi].**

Quota sociale: € 35,00 adulti - € 10,00 dagli 8 ai 15 anni.

Costo hotel "Lago Verde" (3 stelle), per chi deciderà di alloggiare: € 50,00 adulti - € 40,00 dagli 8 ai 15 anni (pensione completa, con pranzo al sacco del secondo giorno, in camera doppia o tripla con bagno interno). **NOTA BENE:** per una camera singola è previsto un supplemento giornaliero di € 10,00.

Prenotazioni obbligatorie: **339-8800286**, entro e non oltre le ore 18.00 di martedì 17 ottobre 2017.

Trasporti: si cercherà di ottimizzarli, ove possibile, col *car pooling*, dividendo le spese di viaggio.

Iscrizioni: versare, entro e non oltre le ore 18.00 di martedì 17 ottobre 2017, la **quota sociale di € 35,00** tramite bonifico **intestato a:** associazione culturale "Avventura Soratte" – **IBAN:** IT57X0832739360000000070530 – **Causale:** QUOTA SOCIALE.

Inviare infine la ricevuta dell'avvenuta operazione all'indirizzo e-mail avventurasoratte@hotmail.com.

Numero di partecipanti: minimo 8 e massimo 25.

Equipaggiamento necessario: scarponcini da trekking, possibilmente alti fino alla caviglia ed impermeabili, giacca a vento, mantellina anti pioggia, zaino, abbigliamento adatto a fronteggiare le (possibili) basse temperature. **Equipaggiamento facoltativo:** bastoncini telescopici, binocolo, macchina fotografica.

ATTENZIONE! Si ricorda che sui sentieri del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise NON è consentito portare cani, neanche al guinzaglio.

CONDIZIONI DEL WEEK-END SOCIALE (LEGGERE BENE). 1) L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il programma stabilito in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da rendere pericoloso l'itinerario, di impraticabilità di un sentiero, di impossibilità di un iscritto a continuare l'escursione per problemi fisici e/o psicologici. 2) Ogni partecipante dichiara di godere di uno stato di salute idoneo ad affrontare le attività proposte. 3) I minori, purché abituati a camminare, possono partecipare solo se accompagnati da un adulto (genitore o tutore), cui spetta la loro custodia e tutela.