

MELODIE DI CRISTALLO SUL MONTE SORATTE

Sabato 7 Luglio 2018, ore 17.30 – Sant’Oreste (RM)

Il solitario eremo di San Silvestro, un sito di strabordante suggestione, intriso di storia, silenzio e poesia, aggrappato alla vetta del monte Soratte ed illuminato dalla flebile luce delle candele, aperto solo per noi; il rilassante e catartico suono delle campane di cristallo, che come un fluido magnetico percorre ed avvolge il corpo, la mente e lo spirito, quasi fosse una calda onda del mare; i mistici boschi di questa “sacra altura” a rassicurare i nostri passi bramosi di meraviglia; il sussulto del tramonto che pian piano si arrende alla notte incalzante. La magia, per fortuna, esiste.



DATI TECNICI: dislivello: +/- 270 m - difficoltà: media (E) - durata: +/- 5 h (con soste) - lunghezza: +/- 6 km.
ACCOMPAGNATORE: William Sersanti - Guida Ambientale Escursionistica del Lazio, iscritta al registro nazionale A.I.G.A.E. (tesserino n° LA273). **VIBRAZIONI RITMICHE:** Stefania Mocali. **ESERCIZI TERAPEUTICO-CONOSCITIVI:** Angela Josso. **COSA PORTARE:** torcia, scarponcini da trekking, zaino, acqua, cena al sacco, stuoino per sedersi/sdraiarsi, indumenti caldi per la sera. **PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE:** 339.8800286 (anche WhatsApp). **APPUNTAMENTO:** Sant’Oreste (RM), piazza Italia, davanti al centro informazioni, ore 17.30. **QUOTA INDIVIDUALE:** € 12,00. **NOTA BENE:** 1) Evento NON registrabile sulla carta fedeltà. 2) Cani NON ammessi in questa iniziativa. 3) Al raggiungimento del tetto massimo, le iscrizioni verranno chiuse.