



# LE GOLE DEL NERA E IL BORGO DI NARNI

**Mercoledì 1 Maggio 2019 – Narni (TR), ore 10.15**

Un incredibile florilegio di baluginii irrompe negli occhi di coloro che ammirano il Nera in questo lembo di territorio, posto al confine tra Lazio ed Umbria: qui il fiume crea delle gole affascinanti, le cui pareti sono punteggiate da grotte ed eremi rupestri. E a godersi dall'alto il capolavoro scolpito dall'acqua è la graziosa cittadina di Narni, sovrastata dalla rocca Albornoz ed accarezzata dall'abbazia benedettina di San Cassiano, che sorniona giace alle pendici del monte Santa Croce. Un'estatica esperienza in cui natura e storia si intrecciano indissolubilmente, regalando al camminatore un tripudio di emozioni.



**DATI TECNICI:** dislivello: +/- 300 m - difficoltà: media (E) - durata: +/- 7 h (con soste) - lunghezza: +/- 13,5 km - profilo itinerario: anello. **ACCOMPAGNATORE:** [William Sersanti - Guida Ambientale Escursionistica, iscritta al registro nazionale A.I.G.A.E. \(tesserino n° LA273\).](#) **EQUIPAGGIAMENTO:** scarponcini da trekking (obbligatori), zaino, acqua, pranzo al sacco, cappello da sole. **RITROVO:** Narni (TR), ore 10.15. L'indirizzo preciso verrà fornito solo in seguito alla registrazione ufficiale. **QUOTA INDIVIDUALE:** € 15,00. **PRENOTAZIONI (SOLO VIA TELEFONO, WHATSAPP O SMS):** [339.8800286](tel:339.8800286). **NOTA BENE:** 1) Posti limitati: chiusura iscrizioni al raggiungimento della soglia. 2) Si raccomanda la puntualità! 3) Cani ammessi, se al guinzaglio (massimo tre).