



## WEEK-END LUCRETILE: NATURA, CAMMINI E FORMAGGIO

**Sabato 15 e Domenica 16 Dicembre 2018 – Orvinio (RI)**

Corroborante fine settimana autunnale nel Parco Naturale dei Monti Lucretili, tra i luoghi cari al celebre poeta latino Lucrezio (da cui deriva il nome dell'area protetta), che qui trovò ispirazione per comporre il suo capolavoro in esametri di genere epico-filosofico: “De rerum natura”.

### PROGRAMMA

#### **Cima Casarene, il santuario di Vallebona e il laboratorio del formaggio**

Interessante escursione nel Parco Naturale dei Monti Lucretili, che ci permetterà di raggiungere il rilievo di Cima Casarene (1.191 m.), posto al confine tra il territorio di Orvinio e quello di Poggio Moiano. Sulla via del ritorno, faremo una deviazione per il santuario di Santa Maria di Vallebona, che verrà aperto appositamente per noi. Seguirà, nel tardo pomeriggio, un incontro con un pastore locale e mastro casaro, che ci intratterrà col suo gustoso ed affascinante laboratorio del formaggio, svelandoci i segreti di quest'antica arte [dislivello: +/- 350 m – lunghezza: +/- 10 km – durata: +/- 6 ore (con soste) – difficoltà: media (E)].

#### **Monte Pellicchia: tra i cieli dell'aquila reale**

Splendida escursione nel Parco Naturale dei Monti Lucretili, che ci consentirà di conquistare la vetta del Pellicchia (1.370 m.), massima elevazione dell'area protetta. Cammineremo su uno dei percorsi meno frequentati, attraversando una suggestiva faggeta e, una volta giunti in quota, inebriandoci di poetiche visuali. E chissà che, con un po' di fortuna, non si riescano ad incrociare gli occhi scintillanti dell'aquila reale, che già da qualche anno ha scelto questa zona per nidificare. Seguirà, nel pomeriggio, una passeggiata nel centro storico di Orvinio, facente parte del club de “i borghi più belli d'Italia” [dislivello: +/- 450 m – lunghezza: +/- 12 km – durata: +/- 5,5 ore (con soste) – difficoltà: media (E)].

**RITROVO:** Orvinio (RI), ore 10.30. L'indirizzo preciso verrà fornito al momento della prenotazione ufficiale.

**TRASPORTI:** a carico dei partecipanti. Si cercherà comunque di ottimizzarli, ove possibile, col “car pooling”, dividendo le spese di viaggio.

**EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:** scarponcini da trekking alti fino alla caviglia, giacca a vento, k-way, zaino, indumenti caldi (cappello di lana, guanti, ecc.), pranzo al sacco del primo giorno, acqua.

**QUOTA INDIVIDUALE:** € 25,00 (coordinamento, assistenza ed accompagnamento per l'intero week-end).

**SISTEMAZIONE:** consigliamo una bellissima, spaziosa e rustica struttura di montagna, a conduzione familiare ed in posizione perfetta per i nostri trekking: essa, in convenzione con “Avventura Soratte”, per la modica cifra di € 55,00, fornirà i seguenti servizi: cena, pernottamento in camere doppie o triple con servizi interni (nessun supplemento per la singola, ma ce ne sono soltanto tre!), colazione, pranzo al sacco del secondo giorno. Noi, ovviamente, staremo lì, per farci coccolare dal personale e per degustare le loro prelibatezze! **ATTENZIONE:** è possibile avere menù vegetariano, ma non si potranno accomodare ulteriori richieste o esigenze alimentari.

**NUMEROSITÀ:** da 10 a 16 partecipanti (verrà seguito un ordine cronologico per le iscrizioni).

**PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE:** entro e non oltre le ore 13.00 di venerdì 7 dicembre 2018, dietro versamento di una caparra pro-capite di € 25,00.

**NOTA BENE:** 1) L'organizzazione si riserva il diritto insindacabile di modificare il programma nei casi in cui lo riterrà opportuno. 2) Non è consentito portare animali. 3) Singola escursione per chi non soggiorna: € 15,00.

**INFO:** William Sersanti, Guida Ambientale Escursionistica, iscritta all'A.I.G.A.E. || **CELL.:** 339.8800286.

# GALLERIA FOTOGRAFICA

